



Einfach wohlfühlen - ein Wochenende nur für dich!

Gönn dir ein Wochenende, um Energie und Kraft zu tanken!

Basenfasten begleitet von heilenden Klängen

Wir verbringen dieses Wochenende am bezaubernden Obertrumersee im Salzburger Seenland. Das ausgewählte Hotel besticht durch seine gemütliche Atmosphäre und den herrlichen Ausblick auf See, sanfte Hügel und ein beeindruckendes Bergpanorama.

Christine begleitet die Gruppe am Vormittag mit Energieübungen und Wanderungen, Carla führt euch in die Welt des Klanges ein und verwöhnt euch mit einer Klangmassage. Dazwischen ist genug Zeit für kulinarischen Genuss, Entspannung und einfach die Seele baumeln lassen.

Datum: **Donnerstag, 7. Juni bis Sonntag, 10. Juni 2018**
Beginn Donnerstag 18.00 Uhr, Ende Sonntag 14.00 Uhr

Ort: **Hotel Walkner, Seeham am Obertrumersee**
www.hotel-walkner.at

Kosten: Teilnahmegebühr 180,- €

Hotel – 3 Übernachtungen inkl. Vollpension
246 € im Doppelzimmer / 270 € im Einzelzimmer

Zimmer bitte direkt buchen +43 6217 – 5550 – Stichwort: „Ein Wochenende für mich!“

In der Teilnahmegebühr inkludiert

- ✓ Am Morgen Körperübungen zur Aktivierung der Lebensenergie (bei Schönwetter im Garten)
- ✓ Wanderungen und besinnliche Momente in der Natur
- ✓ Eine Klangmassage pro Person von Carla
- ✓ 20€ Gutschein für eine Aromatherapie bei Christine
- ✓ Einführung in die Welt des Klanges
- ✓ Drei abendliche Klangmeditationen bzw. Phantasiereisen
- ✓ Information über Fasten und nachhaltig gesunde Ernährung

Weitere Infos bei:

Carla Le Fevbre +43 699 11734266
Klang-Massage Practitioner nach Peter Hess

und

Christine C. Fegerl +43 676 6124606
Ernährungswissenschaftlerin, ärztl. gepr. Fastenleiterin
www.lebensimpulse.info

